

# Contracezione: Italians do it worst

"Italians do it better" diceva Madonna nel 1987 con quella scritta stampata sulla maglietta nel video di "Papa don't preach". Il riferimento, per niente velato, alle qualità seduttive degli italiani è stato da noi trionfalmente esteso alla qualità italiana in senso lato, ma sicuramente ciò non vale in fatto di contraccezione.

Anzi, va sempre peggio, perché nel giro di 4 anni abbiamo perso una decina di posizioni nella classifica dell'Atlante Europeo della contraccezione stilata dal Forum Parlamentare Europeo sulla Salute Sessuale e Riproduttiva che analizza l'accesso alle forniture di contraccettivi, la consulenza per la pianificazione familiare e l'informazione online in materia di contraccezione.

di EMANUELE & COSTA

## METODI CONTRACCETTIVI

### ORMONALE

- **Pillola** combinata estrogeno-progestinica
- **Pillola** progestinica
- **Cerotto** a rilascio transdermico
- **Anello** vaginale
- **Impianto** sottocutaneo
- **Iniezione** intramuscolare

### BARRIERA

- **Preservativo** maschile
- **Preservativo** femminile
- **Diaframma**
- **Cappuccio**
- **Spugna**

### SPIRALE

- **IUD o spirale** al rame
- **IUS o spirale** a rilascio progestinico

## ATLANTE EUROPEO DELLA CONTRACCEZIONE



## PIÙ USATI IN ITALIA

PRESERVATIVO

**42,4%\***

NESSUN METODO

**10%**

PILLOLA

**24,3%**

ALTRI METODI

**3,1%**

COITO INTERROTTO

**17,5%**

Non è un metodo contraccettivo

\*Percentuale di utilizzatori rispetto alla popolazione

## I PUNTI DEBOLI DELL'ITALIA

- **Alti costi** dei contraccettivi
- **Difficile reperibilità** dei contraccettivi
- **Consultori** scarsamente diffusi, conosciuti e utilizzati
- **Assenza** di programmi di educazione sessuale nelle scuole
- **Disinformazione** e scarsità di informazioni affidabili