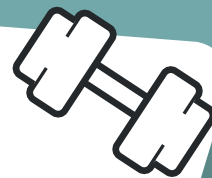


LOMBARDI

# 3 IL NUMERO PERFETTO

“Mente, cuore e corpo: il tris da tenere in forma per uno stile di vita sano”



# 45 MESSE ALL'ANNO

“Per tenere sempre allenato anche il mio lato spirituale”



# 8 ORE DI SONNO

“Sono metodica: una buona giornata inizia dopo un buon riposo”



# 1 LA VITA

“È una quella che ci è stata donata: faccio di tutto per valorizzarla in ogni momento”



# CHECK-UP ALL'ANNO

“Perché la prevenzione è la prima arma che abbiamo per proteggere la nostra salute”

