

BODY

Positivity

Accettare il proprio corpo senza
mezze misure

You
are
Enough

di PELUCCHI,
DI GRADO
& MINGARDO



CHE PESO HA LA BODY POSITIVITY SUI SOCIAL?

Accettazione del proprio corpo, abbattimento degli stereotipi, valorizzazione della bellezza in tutte le sue forme sono argomenti sempre di maggiore spessor: sono i social i luoghi in cui la body positivity ha la maggiore risonanza, seguiti dalla TV e da Internet. Una grande spinta arriva da influencer e creator, che con contenuti ad hoc e community sensibili a queste tematiche, diventano veri e propri ambasciatori dell'accettazione delle diversità, delle imperfezioni, dell'unicità della persona.

IL CAMPIONE

+500



interviste online
a utenti social
in Italia



16 - 54
anni

CHI DÀ VOCE ALLA BODY POSITIVITY



POSITIVITY VS NEGATIVITY

Quando si parla di body positivity si pensa a:

accoglienza, solidarietà, empatia, sentirsi parte di una community, coraggio, sicurezza, voglia di rivalsa, superamento dei propri limiti, essere se stessi lottando per sé

Ma anche a:

distanza, solitudine, disagio di non apprezzare il proprio corpo, emozioni contrastanti di paura del giudizio, insicurezze e anche tanta rabbia, conflitto interiore